

**Sport e divertimento su neve e ghiaccio**

# Kicksled

*"Alive and kicking ..."*

Sempre più persone nel mondo praticano il monopattino ed il kicksled, sui sentieri nei boschi in estate o sui laghi coperti di ghiaccio.

Il kicksled (letteralmente "slitta che si spinge con i piedi"), tradizionale mezzo di trasporto nei Paesi nordici, è stato riscoperto dalle nuove generazioni in cerca di un'attività sportiva divertente, rispettosa dell'ambiente e adatta ad ogni età. Praticare quest'attività, scivolare con facilità su ampie distese di ghiaccio, come laghi e canali, è un'esperienza davvero unica.

Accanto al tradizionale kicksled in legno scandinavo, usato per divertimento, come mezzo di trasporto o per la pesca sul ghiaccio, oggi sono disponibili anche kicksled con il telaio in metallo (più rigidi e resistenti soprattutto ad alta velocità).

Il modello standard prevede un paio di lame complete adatte a superfici naturali che vanno dalla neve dura al ghiaccio naturale. >>>



**Maggiori informazioni su [www.iksaworld.com](http://www.iksaworld.com)**



Un kicksled può essere equipaggiato con lame più larghe che funzionano come sci sulla neve più soffice o con lame più affilate progettate esclusivamente per il ghiaccio.

Praticare quest'attività su piste innevate è un'ineguagliabile esperienza di immersione nella natura, mentre praticarla sul ghiaccio dà una sensazione di estrema velocità e leggerezza. Si possono svolgere gare di velocità su acque ghiacciate o semplicemente godersi lo scenario. Oltre al kicksled occorrono calzature che garantiscano una buona aderenza al terreno e che non scivolino all'indietro ad ogni spinta.

Accanto ai kicksled con due lame sono disponibili anche quelli con una sola lama, quelli per la neve e i mini-monopattini in lega, che



possono essere equipaggiati con lame da neve e da ghiaccio.

Il vantaggio del kicksled rispetto ad altri sport invernali consiste nel fatto che non sono necessarie particolari condizioni ottimali del ghiaccio, né specifici trattamenti della neve. Praticamente tutte le condizioni di neve e ghiaccio solido sono favorevoli.



### ***Il kicksled come sport***

Proprio come il footbike o monopattino d'estate, anche il kicksled in inverno si sta evolvendo. Ogni anno in vari Paesi si organizzano gite e gare di questo sport, che trova massima espressione nei Campionati Mondiali di Kicksled. Centinaia di persone di diverse età prendono parte a questi campionati, dove un atleta di buon livello può raggiungere una velocità di 40km/h.

Chi volesse ulteriori informazioni sul kicksled può visitare il sito internet:

**[www.iksaworld.com](http://www.iksaworld.com)**



**AVIS Monopattino Italia**

Per informazioni sul monopattino [www.avismonopattino.it](http://www.avismonopattino.it)

