

Fun, vervoer en sport op sneeuw en ijs

de stepslee

"Super gaaf. Je zoeft werkelijk over het ijs heen ..."

Naast de zomer, wordt er ook druk gestept in de wintermaanden. Het stappen op een sleetje of een sneeuwstep is sterk verwant aan het stappen op een step met wielen. De Nederlandse Autoped Federatie introduceerde in 1997 de stepslee-sport in ons land. En ook in deze sport worden try-outs, tourtochten en wedstrijden georganiseerd.

Het stepsleeën op ijs is een ware sensatie om te doen. Je zoeft werkelijk over de ijsvlakte. Slecht of goed ijs, het maakt voor de stepslee niet uit. De stepslee is een ideaal fitness apparaat en een gezonde wijze van vervoer in wintertijden.

Naast de originele houten Scandinavische stepslees (die voor vervoer, ijsvissen en mushing met een hond gebruikt worden) zijn er ook snelle lichte sportieve stepslees op de markt. >>

www.autoped.nl/stepslee





De huidige tour- & wedstrijd stepslees zijn uitgevoerd met twee standaard sneeuw & ijs-ijzers, ook wel runners genaamd (voor ijs en besneeuwde wegen). Daarnaast zijn er sneeuwglijders (voor de zachtere sneeuw) en snelle ijs-ijzers te koop. Deze snelle ijs-ijzers zijn voor tochten en wedstrijden op het ijs in Nederland eigenlijk een must. De sneeuwglijders klik je onder de standaard runners, voor als er zachte sneeuw ligt. Hiermee kun je dus ook het landschap in, mits er sneeuw ligt.

Als er vanwege slecht ijs niet meer geschaatst kan worden dan glijdt de stepslee nog perfect. Je hebt immers geen geveegd of perfect ijs nodig om te kunnen sleeën.

Wanneer het ijs dik genoeg is organiseert de NAF-stepslee commissie stepslee-tochten en -tryouts. Velen nemen de stepslee ook mee op wintersport.



Naast de stepslees zijn er ook mono-glijders. Dat zijn stepjes met één sneeuwglijder of ijs-ijzer. Zo is het ook mogelijk om bijv. de bekende aluminium ministep uit te rusten met ijs-ijzers of met een sneeuwglijder.

Stepslee competitie

Net als de stepsport heeft ook stepsleesport een kalender met tourtochten en wedstrijden en wordt er zelfs een Wereld Kampioenschap georganiseerd.

Elk jaar neemt het Nederlands Stepslee Team deel aan dit WK stepslee. Honderden stepslees en veel mensen

van diverse leeftijden strijden hier om de snelste tijd. Ook funklases en recreatiegroepen nemen hier aan deel. De WK-organisatie heeft zelfs een eigen sneeuwmachine aangeschaft om het ijs optimaal te prepareren.

Bent u enthousiast geraakt over dit prachtige allround wintervervoer surf dan naar

www.autoped.nl/stepslee

Voor meer informatie over de stepsport in het algemeen zie www.autoped.nl

